

INTERVENCIÓN DE SOBREDOSIS

**DISCUSIÓN Y ENTRENAMIENTO
PRÁCTICO**

ADRIANA PERICCHI
ADRIANA.PD@GMAIL.COM



WELCOME TO WASHINGTON
HEIGHTS CORNER PROJECT
BIENVENIDO! Ahla w sahla! 欢迎光臨! WILLKOMMEN!
BIENVENIDOS Καλώς Ορίσαστε! स्वागत! Dobro požalovat!

Gracias a Washington Heights CORNER Project & NYHRE

¿Quién soy yo?



¿Quienes son ustedes?



SERVICIOS EN NYC

- 14 agencias
- Fusiones y asociaciones
- El modelo del “drop-in”



WASHINGTON HEIGHTS
CORNER PROJECT



¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Y ¿Cómo reaccionan en el cuerpo?

Los opioides son depresores. Deprimen el sistema respiratorio.

Demasiados opioides en el cuerpo pueden disminuir la respiración al punto que la persona no esta recibiendo suficiente oxígeno para sustentar función cerebral.

SECUENCIA DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

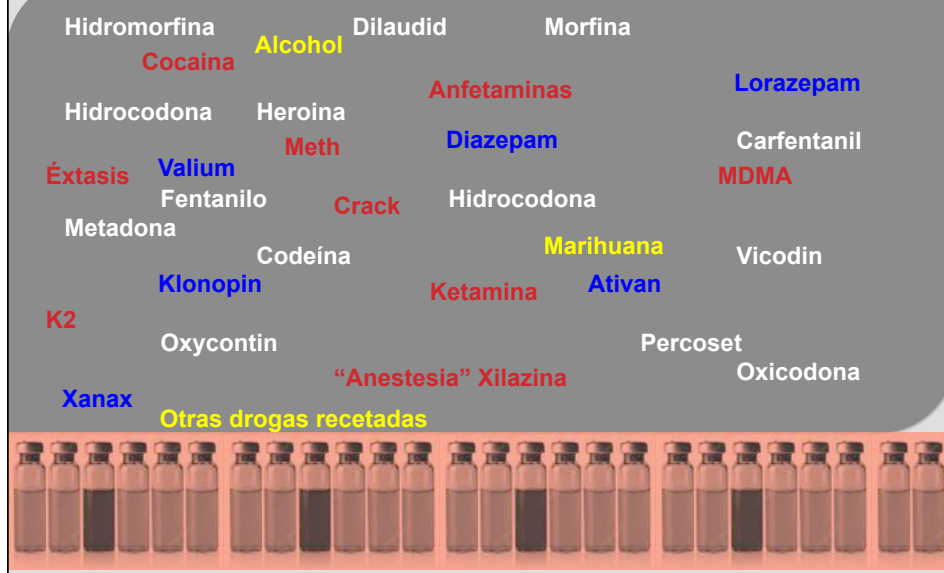
Respiración para → Función cerebral Disminuye / para → Corazón para

Lo que esta ocurriendo en el cuerpo te puede dar pistas de cuan avanzada está la sobredosis

SOBREDOSIS DE OPIOIDES:

- Muchas veces no duelen
- Pueden ocurrir lentamente, durante bastante tiempo
- La persona puede no saber que esta cayendo en sobredosis y puede rechazar tu ayuda

EJEMPLOS DE OPIOIDES



¿SON LAS DROGAS EL PROBLEMA? ¿O EL CONTEXTO?

Las dosificaciones varían...



Fentanilo:
50-100 x mas fuerte que morfina

Carfentanil:
10,000 x mas fuerte que morfina

OPIOID POTENCY LEVELS:

MORPHINE 1X HEROIN 2X FENTANYL 100X CARFENTANYL 10,000X

TESTING YOUR DRUGS FOR FENTANYL:
Using a Rapid Response Testing Strip

1. Add a few drops of water to the testing strip and mix well.
2. Dip the testing strip into the water and mix well.
3. Wait 10 minutes for the strip to develop. The strip will show a red line if the drug is positive for fentanyl.

Results:

- POSITIVE:** If fentanyl is detected in your sample, TWO RED LINES WILL APPEAR.
- NEGATIVE:** If NO fentanyl is detected in your sample, TWO RED LINES WILL APPEAR.
- INVALID:** If no lines appear, or only one line is the test is invalid. Please try again.

STAY SAFE. CARRY NARCAN. TEST YOUR DOSE & NEVER USE ALONE.
FREE Naloxone Kit and OD Intervention Training | Drop by anytime or call us at: 1.800.761.6990

WASHINGTON HEIGHTS CORNER PROJECT

DANGEROUS HEROIN BATCH ALERT
Washington Heights, NY -- Tuesday November 21st
Be extra cautious of the baggies/brands shown below.

Out of Stock →
It has tested positive for **fentanyl** and has been linked to **multiple adverse reactions** (bad nausea/ vomiting)

← Lucky 7
It has tested positive for **fentanyl** and has been linked to **multiple ODs**.
Please be **EXTRA** careful with this bag— likely **poorly mixed/ dosed**

OD PREVENTION ADVICE
DO NOT USE ALONE
ALWAYS HAVE NARCAN WITH YOU WHEN YOU USE
TEST YOUR DOSE, and PRACTICE STAGGERED USE
and remember to look up your local harm reduction agency for resources!
(WHCP provides these services in Washington Hts, NY. Call us: 212.923.7600)

2016

CADA 7 HORAS ALGUIEN MUERE POR SOBREDOSIS EN NYC



En el año 2016, **1,347 personas perdieron sus vidas por causa de sobredosis en NYC**

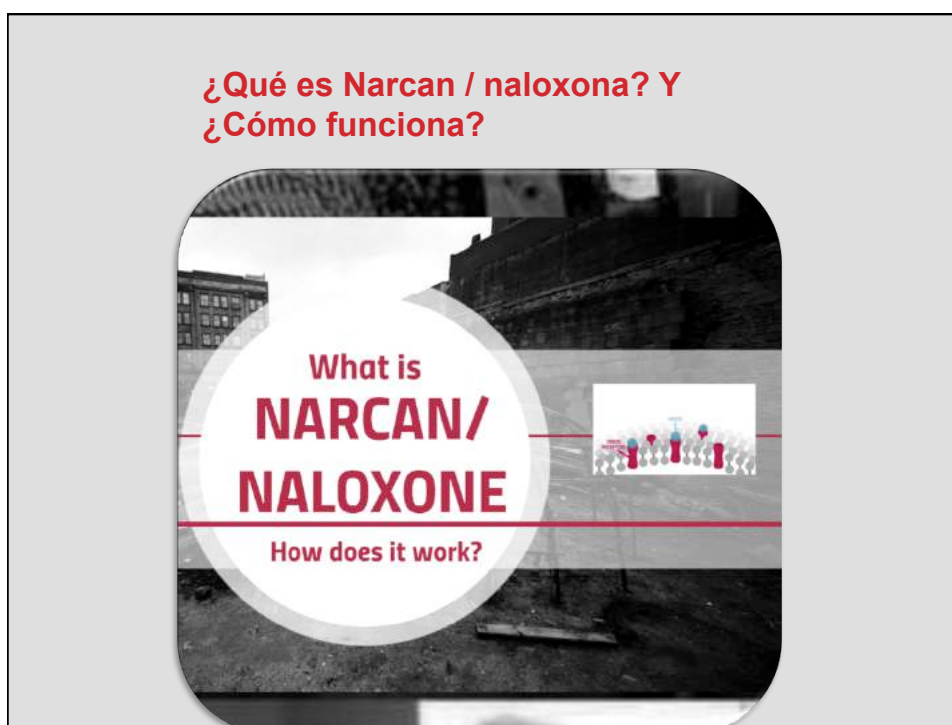
Casi todas las muertes por sobredosis en NYC involucraron múltiples sustancias.

Más de 80% de muertes por sobredosis involucraron un opiode y aproximadamente la mitad involucraron Fentanilo

Muertes involucrando Fentanilo **aumentaron 540%** en los últimos **3 años**

Lo que representan estos
números...

58200 VS 65000





¿ES UNA DROGA MILAGROSA?

Lo que hace:

- Puede revertir o 'pausar' una sobredosis de opioides
- El efecto se va con el tiempo – este intervalo depende de la concentración y la cantidad del opioide presente
- Es seguro- no esta contra indicado con ninguna otra condición sustancia o medicamento
- Puede inducir síndrome de abstinencia en personas con dependencia a opioides



Lo que no hace:

- No funciona con ningún otro tipo de sobredosis
- No funciona para ninguna otra condición
- No hay garantía de que sea suficiente para completamente revertir la sobredosis, por eso se recomienda llamar al 911
- No aumenta inmediatamente el nivel de oxígeno en el cuerpo, por eso se recomienda respiración asistida si la persona no respira

LA SITUACIÓN EN NUEVA YORK

Acceso a Naloxona

- **Organizaciones de base comunitaria**
- **Farmacias participantes** (Duane Reade, Walgreens Rite Aid, CVS)
 - Sin seguro: \$45 inyección intramuscular multi-paso; \$85 nasal multi-pasos; \$150 nasal de un paso; \$4,000 por el auto-inyector
 - Con Seguro: **programa N-CAP**
 - Naloxone co-payment Assistance Program, cubre hasta \$40
- **¿Quién puede dispensar el medicamento?**
 - “Standing order” Reglamento de un Medico (o PA)
 - Sharon Stancliff, directora medica de Harm Reduction Coalition—reglamentos en 700 farmacias, centros como WHCP
 - “deputizan” a personas para poder ser entrenadores

SOBREDOSIS: RIESGOS Y SÍNTOMAS

¿CUÁLES SON FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE SOBREDOSIS?

1 Mezclar sustancias

2 Calidad de la droga

3 Tolerancia

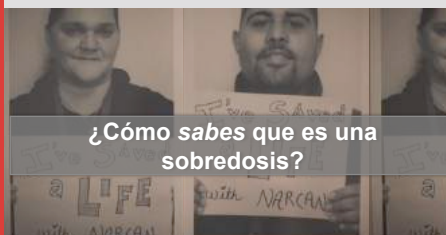
4 Usar solo

5 Estado de salud

¿Cuáles son síntomas de sobredosis?

- no responde / no se despierta
- labios / uñas azul-grises
- no respira
- temblores parecidos a ataques epilépticos / espasmos **anoxicos**
- vómitos
- ronquidos / sonido de gárgaras
- pupilas muy pequeñas
- **ojos en blanco / atrás de la cabeza**
- **Rigor-mortis** cuerpo rígido o 'pecho de madera' atribuidos a Fentanilo y Carfentanil
 - Puede resultar en una sobredosis de pie
 - Mandíbula apretada
 - Dificultad para respiración asistida

IDENTIFICANDO UNA SOBREDOSIS



¿Cómo sabes que es una sobredosis?



RESPONDIENDO A UNA SOBREDOSIS

INTENTA DESPERTAR A LA PERSONA

PASO

1

Usa:

- El frote del esternón
- El apretón del trapecio
- Gritar / amenazar (¡naloxona verbal!)

NO SACUDAS: La última cosa que la persona necesita es trauma de cabeza además de la sobredosis.

¿Qué es 'consiente'?

- Puede que las técnicas de arriba obtengan movimientos/gemidos, pero como una regla general si la persona no puede decir "¡no quiero Narcan!" con respiraciones completamente normales, es probable que necesiten Narcan.

LLAMA AL 911

PASO

2

¿Por qué es importante llamar al 911?

- ¿Y si no es una sobredosis?
- El efecto de la naloxona se va con el tiempo
- Transfiere responsabilidad de ti a un profesional médico

¿Debería decir que sospecho que es una sobredosis?

- No consiente
- No respira

Puede que te digan:

- Compresiones vs Respiración

SEGURIDAD PERSONAL

PASO

3

- Vas a estar arrodillándote en el piso— con tu pie, limpia el área alrededor de la persona para que no haya objetos que pinchen o material peligroso
- Ponte tus guantes y abre tu máscara de respiración asistida
- Cuidadosamente busca jeringuillas u otros objetos peligrosos en la ropa de la persona en las áreas donde vas a estar trabajando (pecho, cabeza y hombros, el lado del cuerpo)
- **Nunca** pongas tus manos donde no puedas ver

ADMINISTRA NARCAN

Hay dos tipos de administración diferentes:

PASO

4

INTRAMUSCULAR

Injectada en un músculo



INTRA-NASAL

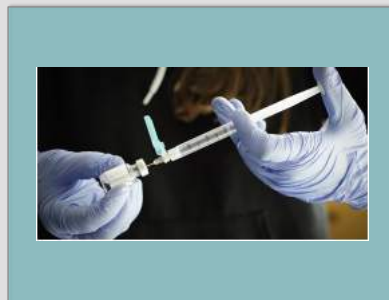
Rociada dentro de la nariz



INTRANASAL



INTRAMUSCULAR



Para ambos IM e IN...



Aerosol Nasal de Un Paso: Administrar una dosis, comenzar respiración asistida si es necesario. **Esperar 2-3 minutos** para evaluar respuesta antes de administrar la 2da dosis.

Aerosol Nasal Multi Pasos: Administrar ambas dosis una después de la otra, comenzar respiración asistida.

Injectable: Administrar ambas dosis una después de la otra, comenzar respiración asistida si es necesario.

PASO**5****DAR RESPIRACIÓN ASISTIDA****Respira, Respira, Chequea**

- Utiliza la máscara en tu kit
- Asegúrate que la boca esta vacía y que la vía respiratoria esté abierta
- Da 2 respiraciones profundas y estables
 - Puede que tengas que empujar el aire un poco si el pecho esta rígido
- Asegúrate que el pecho se esta alzando, no la barriga
- Reajusta la vía respiratoria si necesitas
- Chequea el pulso



Respira



Respira

Chequea el pulso
(5 segundos)**PASO****6****PRC****Compresiones de pecho**

Si **no hay** pulso o pierdes el pulso durante la intervención, tendrás que comenzar compresiones

¿Donde puedes encontrar un pulso?

- Pulso de la arteria carótida: *debajo de la mandíbula en el lado del cuello*
- Pulso femoral: *en la ingle, donde el muslo conecta con el pubis*

*¿Y la muñeca o el tobillo?**¿El pulgar?*

DEMONSTRACIÓN CON BOB

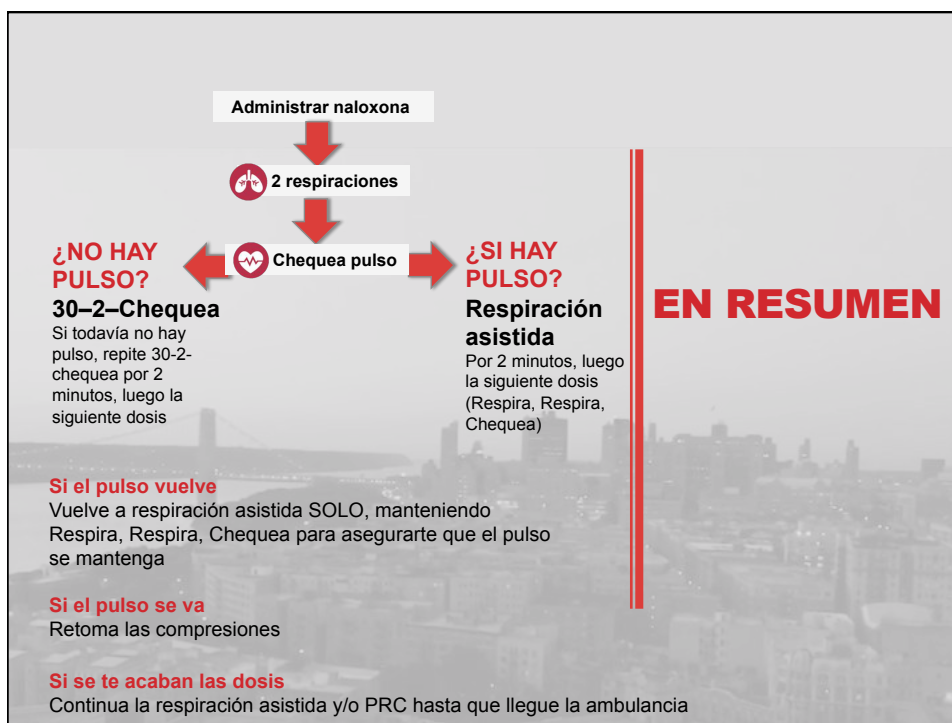
Técnica 30 - 2:

30 Compresiones de pecho

2 Respiraciones



Chequea ¿volvió el pulso?



PASO

7

CUIDADO POSTERIOR

Cuando la persona se despierta

- Explícale lo que le pasó en una manera calmada y clara (gentil)
- Asegúrales que están a salvo
- Pídeles que se queden contigo hasta que llegue la ambulancia. Recuerda, **la naloxona deja de hacer efecto**
- Aconséjales que no usen más drogas porque:
 - a. No sentirán el efecto (si son opioides)
 - b. Será como acumular una sobredosis encima de otra

SI LA PERSONA NO SE QUIERE QUEDAR CONTIGO

- Llama al 911 y diles lo que ocurrió
- Dale al 911 una buena descripción de lo que tiene puesto la persona, donde suelen pasar el tiempo, etc
- Si se puede, alguien debería comprometerse a quedarse con la persona por lo menos 3 horas para monitorearles

SORPRESAS

Pueden ocurrir mientras estas haciendo una intervención

Vómitos

- Gentilmente pon a la persona de lado y deja que el vomito salga de la boca
- Limpia el exceso de vomito de la boca con tu dedo. Roza las encías de arriba, de abajo, arriba de la lengua y debajo de la lengua— No quieres soplar vomito en sus pulmones durante respiración asistida
- Continúa la intervención

Espasmos Anóxicos

(parecidos a ataques epilépticos)

- Deja que el espasmo ocurra, no restrinjas a la persona o pongas nada en su boca
- Pon algo suave abajo de su cabeza para protegerla durante el espasmo
- Mueve artículos peligrosos
- Cuando el espasmo haya terminado, continúa la intervención

INCLINACIÓN DE SILLA

OVERDOSE PREVENTION
PROPER CHAIR TILT TECHNIQUE



Cuanto fuese posible, conduce tu intervención con la persona en el piso boca arriba, no en una silla o en una cama

OVERDOSE PREVENTION
PROPER CHAIR TILT TECHNIQUE





POSICIÓN DE RECUPERACIÓN



Recuerda nunca dejar a nadie acostados de espaldas después de una sobredosis. Siempre ponlos en la Posición de Recuperación y continua monitoreando sus respiraciones

- Si esta 'nodding out' (todavía bajo la influencia), ponlos en la posición de recuperación y **QUÉDATE** con la persona. Monitorea su respiración, despiértala cuando sea necesario, pídele que tome una serie de respiraciones profundas
- Si vuelve a un estado de sobredosis (la naloxona deja de hacer efecto), llama al 911 de nuevo

POSICIÓN DE RECUPERACIÓN



OXÍMETRO DE PULSO

Un oxímetro de pulso es una herramienta barata y facil de usar para ayudarte a monitorear la saturación de oxígeno en la sangre, además del pulso



Rango 'Normal' de O₂: 95 o más

Muy bajo: 90 o menos

Pulso normal: 60 – 100 BPM

BOLSA AMBU Y CÁNULA

Concentración de oxígeno atmosférico:

20-22%

Oxígeno que exhalamos:

13-15%

.....

Un buen sello y una vía respiratoria abierta son **CRITICAMENTE IMPORTANTES** en ambos casos:



VIH Y VHC

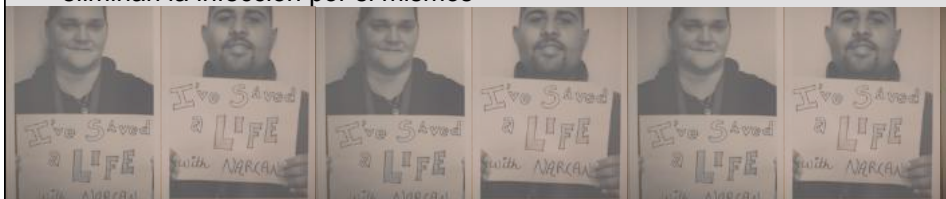
¿Cuál es el riesgo de infección por VIH o Hepatitis C durante una intervención de sobredosis?

VIH:

0.3% de chance. O, 99.7% de exposiciones por pinches de agujas o cortes NO llevan a infección. Existen unos profilaxis excelentes (PrEP y PEP)

VHC:

1.8% chance. Existen tratamientos que llevan a una respuesta virológica sostenida, sistemas inmunes saludables muchas veces eliminan la infección por si mismos



New York State

LA LEY DEL BUEN SAMARITANO

¿Porqué se introdujo la ley del buen samaritano y que significa para mí?

Si llamas al 911 en el evento de una emergencia potencialmente mortal- no solo sobredosis- la ley protege de cargos y procesamiento por:

Cubre:

- Alcohol (menor de edad)
- Parafernalia
- Cualquier cantidad de marihuana
- Todas otras drogas hasta un delito A2 (posesión de hasta 8oz)
- Compartir drogas (en NYC compartir se procesa como un delito de 'venta')

No Cubre:

- Otros crímenes en la escena: armas sin licencia, bienes robados
- Violaciones de libertad condicional (parole) o ordenes de detención (warrants)
- Abuso de menores
- Violaciones de vivienda
- Trabajo sexual

GRACIAS!

Adriana Pericchi

Adriana.pd@gmail.com

Si les interesa aprender más sobre acceso a naloxona, encuentrenme en la mesa de registro en el recreo

